

令和6年度 小中連携強化講習会 開催要項

秋田県ソフトテニス連盟中学生支部長

渡邊 泰介

1. 趣旨 秋田県内の小・中学生の友好・親善の輪を広げるとともに、全国トップレベルの指導者を県外から招聘し、県内小・中学生のソフトテニスのレベルのさらなる向上につなげる。あわせて、指導者の指導力向上に資するものとする。
2. 主催 秋田県ソフトテニス連盟 中学生支部
3. 特別協賛 ヨネックス（株）
4. 期日 令和7年1月25日（土）～26日（日） 9：00～16：00
5. 会場 秋田県能代市 能代山本スポーツリゾートセンター アリナス
6. 参加者 秋田県内のソフトテニス指導者（小・中学生を対象に指導している方）
秋田県内の小・中学生（秋田県ソフトテニス連目に登録していること）
7. 講師 兼平 智孝氏（H-Field、日本ソフトテニス連盟ナショナルチーム男子トレーナー）

8. 日程（状況により変更になることもあります）

	8	9	10	11	12	13	14	15	16
25日 （土）	開場 ～30集合・準備	開校式 ソフトテニスのためのウォーミングアップ	「CLA to Soft-tennis」 ①ロブ乱打、ショート乱打、ボレーボレー（DL） ②ショートテニス（SSG）		「CLA to Soft-tennis」 （理論①）	休憩		「CLA to Conditioning Training」 （実技①） ①ムーブメントトレーニング ②ファンダメンタルストレングス トレーニング ③エンデュランストレーニング	総評 片付け 解散
26日 （日）	開場 ～30集合・準備	「オーバーヘッドアクティビティ」 （実技）	「CLA to Soft-tennis」 （理論②）		「CLA to Conditioning Training」 （実技②） ①ボレー編 ②スマッシュ編		「CLA to Conditioning Training」 （実技③） ①ストローク編 ②ゲーム編	閉会式 片付け 解散	

9. 受講料 2,000円（当日、受付にて徴収いたします）

連盟登録していない場合は、3,000円

*いずれか1日のみの受講でも構いません。

ただし、その場合でも受講料は同一とさせていただきますので、ご了承ください。

10. 参加申し込み 申込ファイルに必要事項を記入の上、下記へメールで申し込むこと。

秋田県ソフトテニス連盟中学生支部

【申し込みアドレス】 akt.sft.chu@gmail.com

【申し込み期限】 令和7年1月15日（水）

11. その他

- ① 指導者向けの内容ですが、実技は小・中学生参加可能です。
- ② 受講者以外の参観は2階ランニングコースでお願いします。
- ③ 宿泊の斡旋等を行いません。必要な方は各自で手配をお願いいたします。
- ④ 講習会の内容等を撮影する場合は1人1000円を徴収します。
また、他に販売等しない旨の誓約書を書いていただきます。

なお、受講者以外の方の撮影等は一切ご遠慮願います。